

**ZANGH**  
educatie

**Geef jezelf een vocal Zangh boost!**



**ZANGH**  
educatie

# Tarievenlijst

## Proefles/introductieles á 60 minuten

Benieuwd wat CVT voor jou kan betekenen onder mijn begeleiding? Kom dan snel een keer langs.

Individuele zangles	€ 35,- p.p.
Duo-zangles	€ 25,- p.p.
Trio-zangles	€ 20,- p.p.

## 10 lessen op maat

Na één les merk je al het verschil. Toch raad ik beginners, (semi) professionals, intermediate en advanced zangers/zangeressen aan om direct 10 lessen op maat af te nemen, zodat we in een korte periode veel progressie kunnen boeken.

### 10 lessen á 45 minuten

Privés	€ 395,- p.p.
Duetten of groepen van 2 (je hoeft dus niet per se samen te zingen)	€ 225,- p.p.

Losse privés	€ 45,- p.p.
--------------	-------------

### 10 lessen á 60 minuten

Privés	€ 495,- p.p.
Duetten of groepen van 2 (je hoeft dus niet per se samen te zingen)	€ 325,- p.p.
Groepen van 3 personen	€ 235,- p.p.
Groepen van 4 personen	€ 175,- p.p.

Losse privés	€ 52,50 p.p.
--------------	--------------

### 10 lessen á 90 minuten

Privés	€ 675,- p.p.
Duetten of groepen van 2 (je hoeft dus niet per se samen te zingen)	€ 375,- p.p.
Groepen van 3 personen	€ 275,- p.p.
Groepen van 4 personen	€ 225,- p.p.

Losse privés	€ 72,50 p.p.
--------------	--------------

### 5 lessen op maat

De 5 lessen op maat zijn speciaal voor de gerichte verdiepingcursussen voor experts. De lesduur is 60 minuten.

Privés	€ 349,-
--------	---------

### CVT Zanghcoaching

De lesduur van deze lessen is 60 minuten.

#### *Solisten en duetten*

Losse les	€ 62,50
Strippenkaart van 3 lessen	€ 159,-
Strippenkaart van 6 lessen	€ 299,-

#### *Groepen, exclusief reiskosten*

Losse les	€ 75,-
Strippenkaart van 3 lessen	€ 199,-
Strippenkaart van 6 lessen	€ 349,-

### Eerste hulp bij stemproblemen-emergency aid

De prijs is voor een lesduur van 120 minuten.

Privés	€ 109,-
--------	---------

### Eerste hulp voor spreektechnieken

De prijs is voor 4 lessen van 60 minuten.

Privés	€ 229,-
--------	---------

### Kortingen

- Leerlingen onder de 18 jaar en studenten, ontvangen 20% korting op de reguliere prijzen.
- Als je een vervolgcursus van 10 lessen op maat in één keer betaalt, ontvang je 10% korting op het geldende tarief.
- Leerlingen die zorgen voor inschrijvingen van nieuwe leerlingen voor de 10 lessen op maat bij Zangh, ontvangen een cadeaubon in te wisselen voor een gratis les.

**Alle prijzen zijn inclusief btw.**

## CVT Beginners - 10 lessen op maat

Deze lessen zijn speciaal voor ambitieuze zangers die voor het eerst kennismaken met de CVT methode. De eerste les bestaat uit een kennismaking en inventarisatie van je wensen, uiteraard gaan we dan al aan de slag met CVT.

We gaan ons in het bijzonder richten tot:

- Gezond stemgebruik
- Het juist toepassen van een correcte ademsteun
- Het aanleren van het basisprincipe noodzakelijke twang
- Werken aan het vermijden van een vooruitgestoken kaak en of lipspanning
- Algemene kennis van de stembanden en het juist toepassen hiervan
- Correct gebruik van klinkers
- Leer je volume kennen
- Gebruik van de juiste energie
- Het vermijden van lucht/ruis aanzet
- Beheersing van intonatie
- Gelijkmatige toonvorming
- Het openen van de mond in verschillende delen van de stem
- Spierbewustzijn
- Kennismaking met de vier stemfuncties: Neutral, Curbing, Overdrive, Edge

## CVT (Semi) Professionals - 10 lessen op maat

Doorstroom vanuit de CVT Beginner cursus of je bezit voldoende kennis van de 3 basisprincipes en de -instructies van de stemfuncties. De eerste les bestaat uit een kennismaking en inventarisatie van je wensen.

We gaan ons in het bijzonder richten tot:

- Gezond stemgebruik
- Het correct toepassen van de juiste ademsteunwaarde
- Wat is noodzakelijke twang en hoe deze toe te passen?
- Werken aan het vermijden van een vooruitgestoken kaak en of lipspanning
- Kennismaking met de vier stemfuncties: Neutral, Curbing, Overdrive, Edge
- Het toepassen van de correcte klinkers die horen bij de desbetreffende stemfunctie
- De correcte stand van de tong vinden
- Het vermijden van lucht/ruis aanzet
- Het vermijden van drukken op de stembanden
- Het tegengaan van ongewenst overslaan van de stem
- Kennismaking hoe overgangen toe te passen
- Gebruik van de juiste energie
- Leer je volume kennen
- Spierbewustzijn

## CVT Intermediate - 10 lessen op maat

Doorstroom vanuit de CVT (Semi) Professionals cursus of je bezit voldoende kennis van de 3 basisprincipes en de -instructies van de stemfuncties.

Inventarisatie van je wensen.

We gaan ons in het bijzonder richten tot:

- Behouden van een correct stemgebruik
- De 3 basisprincipes uitdiepen
- Verdieping in de verschillende stemfuncties
- Vloeiend schakelen naar andere stemfuncties
- Het gebruiken van de juiste klinkers bij de verschillende stemfuncties
- Het leren toepassen en veranderen van klinkers in de hoogte van je stem
- Het vergroten van je vocale bereik
- Het openen van de mond in verschillende delen van de stem

## CVT Advanced - 10 lessen op maat

Je hebt deelgenomen aan de CVT Intermediate cursus van 10 lessen en bezit goede kennis van de 3 basisprincipes en -instructies van de stemfuncties of beheerst dit niveau.

In deze cursus gaan we ons in het bijzonder richten tot:

- De verdieping van verschillende stemfuncties in *Reduced & Full Density*
- Het uitbreiden van het centrum van de stemfuncties
- Intensiveren van je vocale voorkeur
- Bewust omgaan met klankkleuren
- Praktijkoefeningen die zich richten op ingebouwde stemfunctiewisselingen (in gelijkmatige volume)
- Het geleidelijk verbinden van volumeverschillen
- Het uitdiepen van de juiste ademsteunwaarde bij crescendo en decrescendo
- Onhoorbare overgangen van een *Non-Metallic mode* naar *Metallic mode*
- Onhoorbare overgangen van een *Full Metallic mode* naar *Half Metallic mode*
- Interpretatie
- Kennismaking met verschillende effecten.

## CVT Experienced - 10 lessen op maat

Je hebt deelgenomen aan de CVT Advanced cursus van 10 lessen of beheerst dit niveau. De zanger beheerst de 3 basisprincipes, de instructies van de stemfuncties en het gebruik van klankkleuren.

We gaan ons in het bijzonder richten tot:

- Inventarisatie van- en werken aan je persoonlijke wensen.
- Verdere verfijning van het stemgebruik.
- Het uitbreiden van het centrum van de stemfuncties.
- Kunnen plaatsen en toepassen van de verschillende effecten in het spraakkanaal.
- Gebruik van specifieke effecten.
- De balans vinden tussen je energie en de interpretatie van je emoties.
- Gebruik van *Reduced – Full Density* in verschillende stemfuncties.
- Uitdiepen van de verschillende effecten.

## CVT Experts – 5 lessen op maat

Gerichte verdiepingscursussen om een klank te creëren die je wenst. Je kunt de cursus geheel zelf samenstellen door te kiezen uit de volgende onderwerpen.

### **Reduced Density:**

- Neutral
- Curbing
- Overdrive
- Edge

### **Full Density:**

- Neutral
- x
- Overdrive
- Edge

### **Full-reduced density (vice versa)**

- Overgangen van Full Density Neutral naar Reduced Density Neutral
- Overgangen van Full Density Overdrive naar Reduced Density Overdrive
- Overgangen van Full Density Edge naar Reduced Density Edge

### **Geheel metalige stemfunctie – half metalige stemfunctie (vice versa)**

- Overgangen van full metallic Overdrive naar reduced metallic Overdrive
- Overgangen van full metallic Edge naar reduced metallic Edge
- Overgangen van full metallic Overdrive naar reduced metallic Curbing
- Overgangen van full metallic Edge naar reduced metallic Curbing

### **Overgangen niet metalige stemfunctie – metalige stemfunctie (vice versa)**

- Overgangen van Neutral naar Overdrive
- Overgangen van Neutral naar Edge
- Overgangen van Neutral naar Curbing

### **Diverse metalige overgangen (vice versa)**

#### **Overgangen van geheel metalige – geheel metalige stemfunctie**

- Overgangen van Overdrive naar Edge
- Overgangen van Edge naar Overdrive

### **Overgangen van geheel metalig – half metalige stemfunctie (vice versa)**

- Overgangen van Overdrive naar Curbing
- Overgangen van Edge naar curbing

### **Overgangen van geheel metalig – half metalig- niet metalig (vice versa)**

- Overgangen van Overdrive/Edge naar Curbing en Neutral

### **Effecten**

- Distortion
- Creak & Creaking
- Rattle
- Growl
- Grunt
- Krijzen
- Breaks
- Toegevoegde lucht
- Strottenhoofd – Pulsation – Hamervibrato
- Ornamentatie techniek

### **Microfoon technieken**

## **CVT Zangh-coaching**

Heb je binnenkort een belangrijke auditie of toelating? Een belangrijk optreden misschien? Of een studio opname en kan je wat handvaten gebruiken om de puntjes op de i te bezingen?

Zangh educatie biedt:

- Zangh-coaching voor een belangrijk optreden.
- Zangh- coaching als voorbereiding van studio opnames.
- Zangh-coaching als voorbereiding voor een productie.
- Zangh-coaching als ondersteuning voor auditie.
- Zangh-coaching voor conservatoriumstudenten.
- Zangh-coaching aan bands.
- Zangh-coaching voor vocal groups.

## **Eerste hulp bij stemproblemen-emergency aid**

Help ik ben hees!

Ik heb morgen een belangrijk concert dat ik niet afzeggen kan!  
Wat kan ik doen met mijn stemproblemen? Kan de CVT methode mij daarmee helpen?  
Jazeker!!!

Welkom bij de Emergency Aid of te wel Eerste hulp bij stemproblemen.

Emergency Aid is een speciaal programma van CVT voor zangers en sprekers die net voor een concert, presentatie of studio opname te kampen hebben met heesheid. Heesheid wordt meestal veroorzaakt doordat het evenwicht tussen ademsteun en de stem niet goed is. Het doel van dit programma is om de natuurlijke balans te herstellen tussen ademsteun en stemgebruik.

Bij 90% van de heesheidgevallen is het mogelijk om met een Emergency Aid sessie binnen 2 uur weer zonder problemen te zingen en het optreden, of de studio opname uit te voeren.

**Onderwerpen die aan bod komen zijn:**

- Juiste balans tussen ademsteun en de stemgebruik
- Ademhalingsoefeningen
- Ademsteunoefeningen
- Correcte aanzet van energie en volume
- Het toepassen van de gewenste stemfuncties die het karakter vormen met de bij behorende klinkers
- Correcte positie van de tong voor correct klinker gebruik

## Eerste hulp voor spreektechnieken

Werk je in het onderwijs of geef je regelmatig een presentatie? Ondervind je in je spreekstem regelmatig onbedoelde kraakjes (creak en of creaking) door incorrect stemgebruik waardoor er vermoeidheid en heesheid optreedt?

Dan is de "eerste hulp voor spreektechnieken" de oplossing!

Direct resultaat bij de eerste les!!

Tijdens de les leer je hoe je in verschillende stemfuncties kunt spreken met behoudt van je eigen identiteit. Hoe je correct stemgebruik kunt toepassen, hoe en waarom stemproblemen ontstaan en hoe je op een gezonde manier overgangen kunt maken van de ene stemfunctie naar de andere. Stemfuncties kunnen we omschrijven als diverse karakters waarin wij kunnen spreken.

**Onderwerpen die aan bod komen zijn:**

- Eerste hulp bij stemproblemen (Emergency Aid)
- Correcte aanzet van energie en volume
- Het toepassen van diverse stemfuncties die het karakter vormen
- Het vermijden van lucht/ruis aanzet
- Correcte positie van de tong voor correct klinker gebruik
- Op welke manier jezelf vocaal te presenteren